



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI MIELE - valori medi

	per 100 grammi	per porzione (20 g)
Valore energetico	kJ 1375 - kcal 324	kJ 275 - kcal 65
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	80,3 g	16,1 g
di cui zuccheri	80,3 g	16,1 g
Proteine	0,6 g	0,1 g
Sale	0,03 g	0,00 g

La porzione di 20 grammi corrisponde a un cucchiaino di miele. La confezione da 500 g contiene 25 porzioni.

Note:

La tabella è stata calcolata sulla base dei dati del CREA Alimenti e Nutrizione per i valori dei nutrienti e per l'indicazione della porzione; i valori energetici sono calcolati sulla base di tali valori moltiplicati per i coefficienti indicati nell'allegato XIV del Reg. UE 1169/2011. Il valore di sale è calcolato a partire dal valore di sodio indicato nei dati CREA sulla base delle indicazioni dell'allegato I del Reg. UE 1169/2011.

Per il miele le informazioni nutrizionali NON sono obbligatorie in quanto il miele rientra tra "I prodotti non trasformati che comprendono un solo ingrediente o una sola categoria di ingredienti" (punto 1, Allegato V del Reg. UE 1169/2011).

Si possono indicare anche solo i valori per 100 g. Se si indicano anche i valori per porzione, bisogna indicare anche quante porzioni sono contenute nell'unità di vendita.

Pagina consultata del sito CREA (ultimo accesso in data 11/05/2020):

<https://www.alimentinutrizione.it/tabelle-nutrizionali/210010>

Piana Ricerca e Consulenza srl unipersonale

Via Umbria, 41 Frazione Osteria Grande • 40024 Castel S. Pietro Terme BO Italia

T +39 051 6951574 • pianaricerca@pianaricerca.it • pianaricerca.it

P.IVA C.F. 02947351207 • REA BO-479630 • Capitale Sociale e 40.000 i.v.